



Saattohoitopassi-verkkokurssi

Osaamista ja varmuutta elämän loppuvaiheen hoitoon

Teija Hammar

12.5.2021

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Mikä on Saattohoitopassi?

- Saattohoitopassi on THL:n verkkokoulussa itsenäisesti opiskeltava täydennyskoulutuskurssi.
- Kurssi antaa kattavat perustiedot palliatiivisesta hoidosta ja saattohoidosta.
- Tavoitteena on parantaa palliatiivisen hoidon perustason osaamista ja hoidon laatua.
 - Palliatiivisen hoidon perustaso: yksiköt, joissa hoidetaan elämän loppuvaiheessa olevia potilaita, mutta jotka eivät ole erikoistuneet palliatiiviseen hoitoon ja saattohoitoon.

Tavoitteena yhdenvertainen hoito

- Saattohoitopassi on tehty osana sosiaali- ja terveysministeriön palliatiivisen hoidon ja saattohoidon valtakunnallista kehittämistyötä.
- Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunnan osaamisen kehittäminen on palliatiivisen hoidon laadun ja yhdenvertaisen saatavuuden parantamisen keskeinen haaste.
 - STM: Palliatiivisen hoidon ja saattohoidon kehittämisen asiantuntijaryhmän väli- ja loppuraportti 2019
- Täydennyskoulutusta tarvitaan, koska hoidon osaamisessa on puutteita ja alueellista vaihtelua, eikä saattohoidon tukiverkosto ole riittävän vahva.
 - Ympäri vuorokautisen hoidon asukkailla ja kotihoidon asiakkailla on lukuisia siirtymiä päivystykseen ja sairaalaan elämän viimeisten kuukausien aikana.
- Kurssin tavoitteena on varmistaa, että ammattilaisilla on tarvittavat tiedot laadukkaaseen hoitoon.

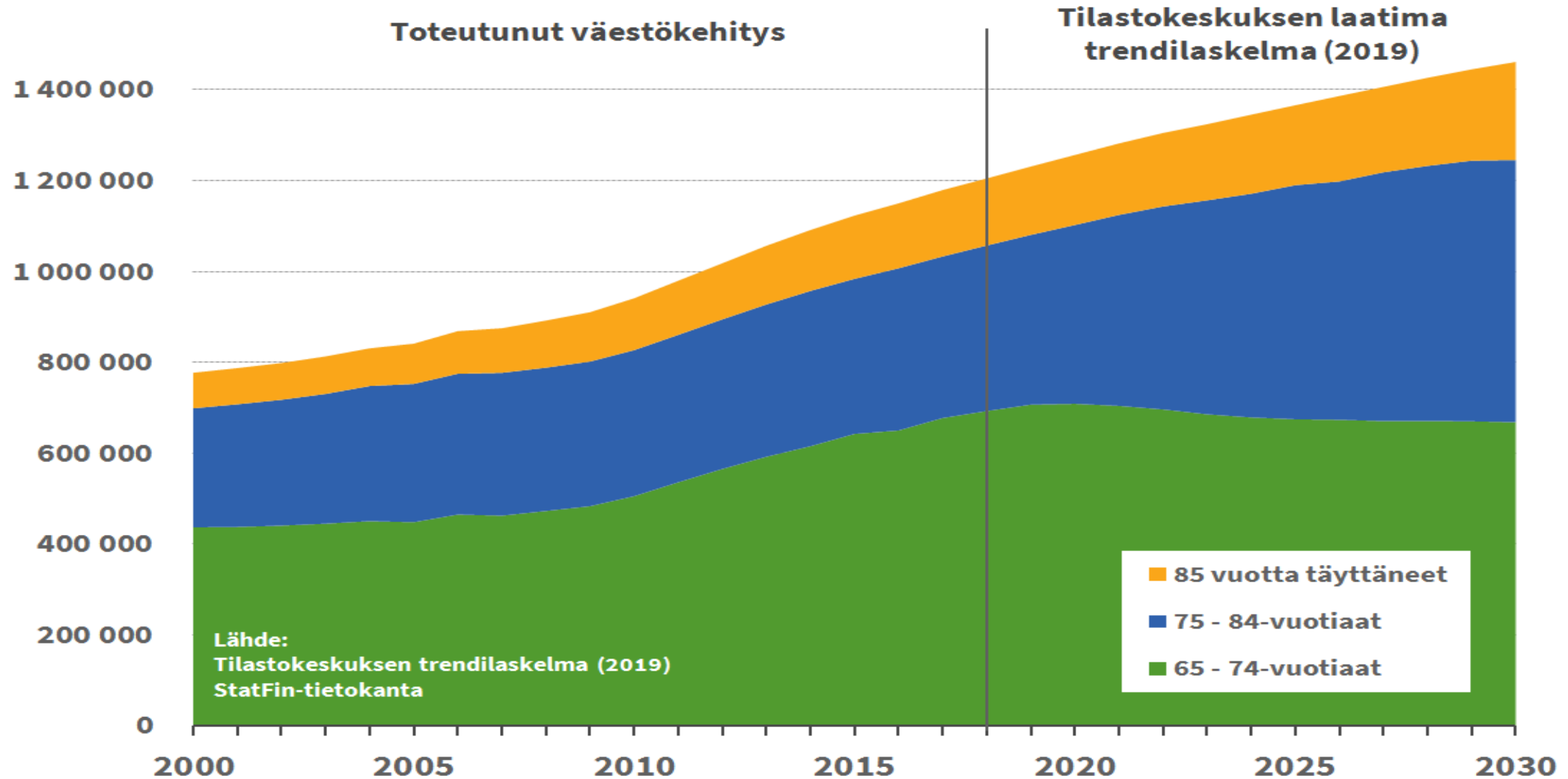


Palliatiiviseen
hoitoon ja
saattohoitoon
tarvitaan lisää
osaamista



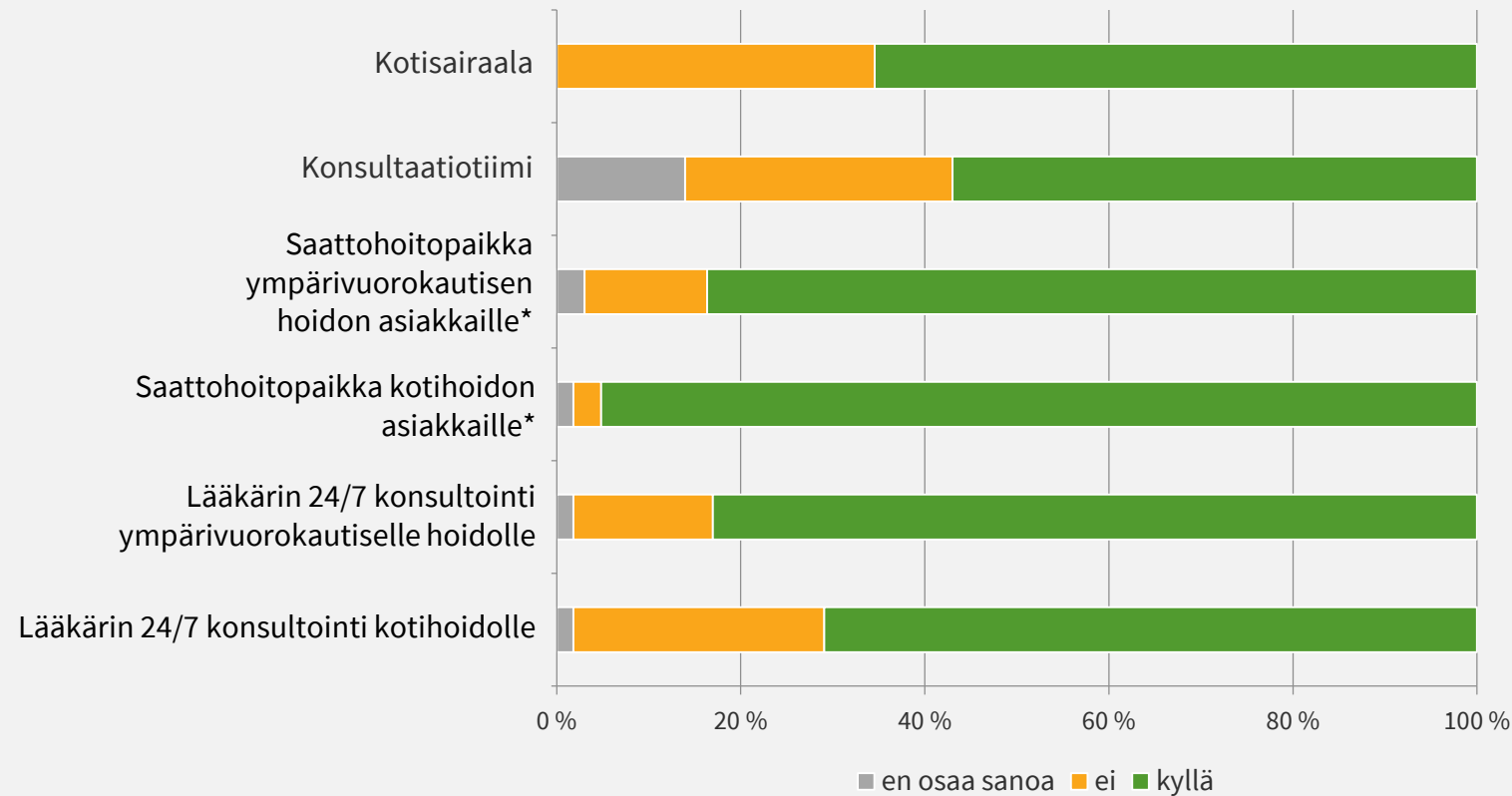
**Yhdenvertainen hoito ei toteudu,
osaamisen tarve lisääntyy**

Vanhimmat ikäluokat suurenevät



Palliatiivisen hoidon ja saattohoidon tukiverkosto kaipaa vahvistamista

Onko alueellanne saatavilla palliatiivista hoitoa ja saattohoitoa tukeva...?



Kotisairaala puuttuu kokonaan noin kolmannekselta alueista (35 %)

Kotihoitoon saadaan heikommin lääkärin 24/7 konsultaatiota

Palliatiivisen konsultaatiotiimin palvelut ovat käytettävissä harvoilla alueilla

**terveyskeskuksen vuodeosasto tai sairaala, jossa on palliatiivista erityisosaamista*

Valtakunnallinen täydennyskoulutus

- Saattohoitopassi on STM:n palliatiivisen hoidon suositusten ja laatukriteerien mukainen täydennyskoulutus.
- Kurssi tuo suositukset ammattilaisten arkeen ja mahdollistaa valtakunnallisesti yhtenäisen osaamisen varmistamisen ja todentamisen.
- Suositus: perustason yksiköissä, joissa kuolevien potilaiden hoito on osa päivittäistä toimintaa, ammattilaiset todentavat osaamisensa esim. koulutussuunnitelmin, koulutukseen osallistumistodistuksen tai hoitohenkilökunnalle STM:n hankkeessa laaditun saattohoitopassin kaltaisen työkalun avulla.
 - STM: Palliatiivisen hoidon ja saattohoidon kehittämisen asiantuntijaryhmän loppuraportti 2019

Saattohoitopassiin on koottu eri alojen ammattilaisten osaaminen

- Saattohoitopassin sisältö valmisteltiin valtakunnallisessa palliatiivisen hoidon ja saattohoidon asiantuntijaryhmässä, jossa yhdistyi monen ammatin asiantuntemus.
 - Tekijäryhmässä on sairaanhoitajia, lähihoitajia, lääkäreitä ja opettajia.
- Tekijät ovat työskennelleet palliatiivisen hoidon eri tasoilla
 - ympärivuorokautisessa hoidossa
 - kotisairaanhoidossa
 - kotisairaalassa
 - palveluasumisessa
 - erikoissairaanhoidossa.

Osaamista ja rohkeutta hoitoon

- Saattohoitopassi sopii kaikille palliatiivisen hoidon ja saattohoidon parissa työskenteleville ammattilaisille, erityisesti palliatiivisen hoidon perustasolla toimiville hoitajille.
- Kurssi sopii myös sosiaali- ja terveydenhuollon perustutkinto-opiskelijoille.
- Lähi- ja sairaanhoitajilla on suuri rooli palliatiivisessa hoidossa ja saattohoidossa. Verkkokoulutus tarjoaa heille lisää osaamista ja rohkeutta hoitaa elämän loppuvaiheessa olevia potilaita.

Osaamista tarvitaan eri palveluissa

- Elämän loppuvaiheessa olevia potilaita voi kohdata sosiaali- ja terveydenhuollon kaikilla tasoilla. Kurssi tuo osaamista ammattilaisille esimerkiksi
 - vanhuspalveluiden ympärivuorokautisen hoidon yksiköissä
 - kotihoidossa
 - palveluasumisessa
 - terveyskeskuksen vuodeosastoilla
 - sairaaloiden eri osastoilla
 - päivystyksessä.



Olennaiset
perusasiat
palliativisesta
hoidosta ja
saattohoidosta
tiivissä paketissa



Saattohoitopassi



Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos

Mitä Saattohoitopassi käsittelee?



Saattohoitopassi-kurssin osiot

1. Käsitteet

- Palliatiivinen hoito
- Saattohoito
- Hoidon tarpeen tunnistaminen
- Kokonaisvaltainen hoito
- Elämän loppuvaiheen ennakoiva hoitosuunnitelma

2. Palvelujärjestelmä

- Kolmiportainen hoidon järjestämisen malli
- Palliatiivista hoitoa ja saattohoitoa ohjaavat suositukset
- Moniammatillisuus ja konsultointi

3. Kohtaaminen ja vuorovaikutus

- Psykososiaalisuus
- Eksistentiaalisuus
- Puheeksi ottaminen
- Läheisten huomiointi
- Erialaisten tunteiden käsitteleminen
- Työntekijän oma jaksaminen

4. Hoiva ja huolenpito

- Voimavarojen ja toimintakyvyn tukeminen
- Ravitseminen ja nesteytys
- Suun
- Ihon hoito ja puhtaus
- Asentohoito

5. Oirehoito

- Oireiden tunnistaminen ja arviointi
- Yleisimpien oireiden hoito
- Infektioiden hoito
- Akuuttitilanteiden tunnistaminen

6. Lääkehoidon toteutus

- Säännöllinen lääkitys ja kertalääkitys
- Lääkehoidon kokonaisarvio
- Saattohoitolääkityksen erityispiirteet

7. Kuolema ja kuoleman jälkeinen hoito

- Lähestyvän kuoleman tunnistaminen
- Potilaan ja läheisten tukeminen kuoleman läheisyydessä
- Kuolinhetki
- Kuoleman jälkeinen hoito

Tentti

Saattohoitopassi on THL:n verkkokoulussa

- Kurssi on avoin kaikille THL:n verkkokouluun rekisteröityneille.
- Kurssissa on seitsemän osiota ja verkkotentti.
- Laajuus vastaa yhtä opintopistettä (27 tuntia).
- Kurssista saa todistuksen automaattisesti sähköpostiin.
- Kurssin voi käydä oman aikataulun mukaan paikasta riippumatta. Opiskelun voi jakaa useammalle kerralle.
- Kurssi on ilmainen.



Näin saat Saattohoitopassin

- Rekisteröidy tai kirjaudu THL:n verkkokouluun: verkkokoulut.thl.fi
- Hae: Saattohoitopassi
- Opiskele materiaali
- Tee tentti
- Saat todistuksen automaattisesti

thl.fi/saattohoitopassi
palliatiivinen@thl.fi