

PRO SOS

..... HANKE

HYÖTYPELILISTA

Tämä lista on päivitetty maaliskuussa 2019.
Muutokset mahdollisia.

SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

SONet BOTNIA

VASSO

Sosiaalialan osaamiskeskus
Verso -liikelaitos

SOCOM
Kaakkois-Suomen
sosiaalialan osaamiskeskus ry

Socca
Pääkaupunkiseudun
sosiaalialan osaamiskeskus

PIKASSOS

KOSKE
KESKI-SUOMEN
SOSIAALIALAN
OSAAMISKESKUS

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
JYVÄSKYLÄN YLIOPISTON
YHTEISKUNNALLINEN
OSASTO

Kuntaliitto
Kommunförbundet

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020


Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Hyötypeli-listaus

Hyötypelit ovat pelejä, jotka on tehty pääasiassa muuhun kuin pelkkään viihde-käyttöön. Ne voivat esimerkiksi muuttaa arjen toimintoja hausemmaksi pelin kautta, tai pyrkiä opettamaan jotakin.

Hyötypelisiä voi käyttää sosiaalityössä usealla tavalla. Voit esimerkiksi

- Tutustua asiakkaaseen pelaamalla yhdessä
- Seurata asiakkaan edistymistä pelin avulla
- Helpottaa sosiaalista kanssakäymistä ryhmissä – pelin ääressä kaikilla on ainakin yksi yhteinen puheenaihe
- Esitellä vakavia teemoja toiminnallisesti

Pelien käyttöä suunniteltaessa on otettava huomioon niiden laitevaatimukset: jotkut pelit toimivat vain androideilla, jotkut saattavat vaatia esimerkiksi kirjautumisen. Tarkista aina etukäteen, toimiiko valitsemasi peli haluamallasi laitteella.

Sisällys

1. Pelejä työntekijälle	3
2. Ihmissuhteet, osallisuus ja sosiaaliset taidot	4
3. Mielen hyvinvointi.....	5
4. Arki	9
5. Taidot: oppiminen, keskittyminen	13
6. Tavoitteet ja tulevaisuus	14
7. Terveys, keho ja liikunta.....	16
8. Kielten opiskelu	19

1. Pelejä työntekijälle

Depression Quest

Depression Quest on internetselaimella pelattava tekstipohjainen peli. Peli kuvaa masentuneen ihmisen maailmaa; vaikka pelaaja tietääkin, mitkä vaihtoehdot parantaisivat oloa, ei näiden tekojen toteutus ole ongelmaton. *Peliä ei suositella masentuneille!*

Helppo pelattava, ei vaadi asentamista.

Kieli: Englanti (vaatii melko hyvää kielitaitoa)

Maksullisuus: Ilmainen (halutessaan rahaa voi lahjoittaa pelin jatkokehitykseen/ ylläpitoon)

Alustat: Verkkoselain

Kesto: n. 60 minuuttia

Nettisivut: <http://www.depressionquest.com/>

PeaceMaker

Palkintojakin voittanut peli, jossa pelaaja yrittää saada rauhan Lähi-Idän alueelle. Peli testaa pelaajan taitoja, oletuksia ja aikaisempaa tietoa aiheesta.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: noin 3e

Alustat: Mobiili, tietokone

Nettisivut: <http://www.peacemakergame.com/>

My Monopoly

Muokattavissa oleva monopoli, jonka voit antaa esimerkiksi asiakasryhmän kustomoitavaksi. Mahdollistaa monenlaisia yhdessä tekemisen ja vaikuttamisen tapoja.

Maksullisuus: noin 40e riippuen jälleenmyyjästä

Alusta: lautapeli

Seppo.io

Sivustolla voi suunnitella pelin, jonka pelilautana toimii lähiympäristö tai kaupunki. Peliin voi lisätä tehtäviä ja pisteet motivoivat osallistujia jatkamaan pelaamista. Pelissä on mahdollisuus chatiin ja yksityisviesteihin.

Kieli: Suomi, englantiportugali, espanja, hollanti

Nettisivut: <https://seppo.io/fi/>

2. Ihmissuhteet, osallisuus ja sosiaaliset taidot

Divorce-bingo

Ilmainen bingo-peli, jossa käsitellään erotilannetta. Peli ladataan ja tulostetaan, jonka jälkeen sitä voi pelata jopa 10 pelaajaa kerralla.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Ladattava pdf, tulostettava

Kesto: noin 20 minuuttia

Nettisivut: <https://www.teacherspayteachers.com/Product/Divorce-BINGO-388414>

Mielen saaret

Suomen Mielenterveysseuran julkaisema tarinallinen seikkailupeli. Tehtäväalueet käsittelevät mm. ihmissuhdetaitoja, arvoja ja asenteita. Kahdelle pelaajalle tehty tietokonepeli edellyttää pelaajilta yhteistyötä, vaikka molemmat pelaajat ohjaavat hahmoaan itsenäisesti. Peliä voi pelata vain tasan kaksi pelaajaa kerralla. Kohtalaisen helppo pelata, mutta kontrollit ovat tönköt ja ulkoasu aika mitäänsanomaton. Tehtävät melko lapsellisia. Pelaaminen tuntuu teennäiseltä.

Kieli: Suomi

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Verkkoselain

Kesto: Riippuu pelitavasta

Nettisivut: <https://www.mielenterveysseura.fi/fi/pelit/mielen-saaret>

Nestori Nurjamieli

Nestori Nurjamieli -lautapeli on Suomen Mielenterveysseuran julkaisema peli, joka tukee mielen hyvinvointia. Tehtävien suorittamisen yhteydessä harjoitellaan samalla mielen hyvinvoinnin ylläpitämisen taitoja. Tiedon lisäksi pelaaminen tarjoaa itsetuntoa, osallisuutta ja toimijuutta vahvistavia kokemuksia.

Kieli: Suomi

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Lautapeli, osat ladattavissa verkosta

Kesto: noin 1,5 h

Pelaajamäärä: noin 4-12

Nettisivut: <https://www.mielenterveysseura.fi/fi/pelit-ja-teht%C3%A4v%C3%A4t/nestori-nurjamieli-ja-hyv%C3%A4n-mielen-konkarit-lautapeli>

Lydia

Lydian pääteemana on vanhemman alkoholinkäyttö lapsen näkökulmasta. Peli antaa mahdollisuuden kokea, miltä aikuisen alkoholinkäytön aiheuttama aikuisten outo ja pelottavakin käytös lapsesta tuntuu, ja miten se voi jättää varjonsa lapsen koko elämään.

Alustat: iOS, Android

Florence

2018 Mobile game of the year. Tarinavetoinen mobiilikokemus, joka kertoo rakastumisesta. Pelissä on pienoisperlejä, jotka liittyvät parisuhteessa tuleviin tilanteisiin.

Kieli: Suomi, englanti ja 21 muuta

Maksullisuus: 3,49€

Alustat: iOS /Android

3. Mielen hyvinvointi

Eternally Us

Lyhytpeli, jossa käsitellään surutyötä ja sen eri vaiheita. Pelissä Amber etsii kadonnutta ystäväänsä Fioa joutuen kummallisiin ja pelottaviinkin paikkoihin. Vaatii manuaalisen asentamisen.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Ladataan ja asennetaan tietokoneelle

Kesto: Noin 20 – 30 minuuttia

Nettisivut: <http://www.adventuregamestudio.co.uk/site/games/game/1303/>

Flowy Beta

Ahdistuksen hallintaan tarkoitettu peli, joka opettaa hengitystekniikoita. Pelataan omalla hengityksen rytmillä ja ratkaistaan erilaisia puzzleja.

Google playsta ja appstoresta löytyy myös paljon muita hengityksen harjoitteluun tarkoitettuja pelejä ja sovelluksia, kuten täysin ilmainen ja mainokseton Breathe.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Android

Kesto: noin 5-10 minuuttia kerrallaan

Nettisivut: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.playlab.flowyfree&hl=fi>

Pacifica

Tietoisuustaitoihin perustuva sovellus, joka on suunniteltu helpottamaan stressiä ja ahdistuneisuutta. Helppoa käyttää, vaatii kirjautumisen. Sisältää mielialapäiväkirjan, hengitys- ja tietoisuustaitoharjoitteita sekä mahdollisuuden ryhmäkeskusteluihin muiden käyttäjien kanssa. Ei varsinaisesti peli, vaan sovellus.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen, vaatii kirjautumisen. Maksullisia lisäominaisuuksia

Alustat: Android/ iOS

Kesto: Muutamista minuuteista yöspäin päivittäin tai useamman kerran viikossa

Personal Zen

Psykologin kehittämä peli stressin ja ahdistuksen lievittämiseen.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: iOS

Kesto: Muutama minuutti päivittäin

Nettisivut: <http://www.personalzen.com/>

SAM - Self-help anxiety management

SAM auttaa ymmärtämään ja tulemaan toimeen ahdistuksen kanssa. Sen avulla pyritään pääsemään itsehoidollisesti irti epähyödyllisistä toimintamalleista. Hyvinvointiohjelman avulla listataan ahdistusta aiheuttavat asiat, pyritään löytämään sopivat itsehoitokeinot ja halutessaan voidaan jakaa neuvoja muille kanssakulkijoille sosiaalisessa pilvessä. Ei varsinaisesti peli, vaan sovellus.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Android/ iOS

Kesto: Muutamista minuuteista yöspäin useamman kerran viikossa

Nettisivut: <http://sam-app.org.uk/>

SuperBetter

Pelin tarkoituksena on lisätä vastoinkäymisten sietokykyä ja motivoida saavuttamaan asetettuja tavoitteita elämässä. Pelin tavoitteet ovat pitkälti muokattavissa yksilölle sopiviksi, ja tavoitteita asetetaan oman tilanteen mukaan. Vaatii kuitenkin melko paljon paneutumista sovelluksen toimintaan, ja yksinkertaisilta tuntuvat tehtävät (esimerkiksi sormien napsuttelu) voivat tuntua joistakin liiankin helpoilta.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen, kirjautuminen (uusilla tunnuksilla tai Facebookin kautta)

Alustat: Verkkoselain/ iOS

Kesto: Riippuu pelaajan omasta aktiivisuudesta

WellMind

WellMind on mielenterveys- ja hyvinvointisovellus, joka sisältää vinkkejä, neuvoja ja työkaluja hyvinvoinnin kasvattamiseksi. Mielialapäiväkirjan avulla voi seurata mielialan muutoksia pidemmälläkin aikavälillä ja sovellus sisältää perustietoa mm. masennuksesta ja stressistä. Sovelluksessa on myös rentoutusohjelmia ja monille tuttu matopeli. Vinkit voivat tuntua turhankin yksinkertaisilta ja holhoavilta ("syö hyvin" tai "muista levätä"), ja ongelmatilanteessa oleva ihminen on ehkä kuullut ne jo moneen kertaan. Pelillisyyttä sovelluksessa ei matopelin lisäksi juurikaan löydy.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Anroid/ iOS

Kesto: Muutamista minuuteista ylöspäin

Headspace

Mindfulness-sovellus, joka tarjoaa erilaisia meditaatioharjoituksia.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen (sovelluksen sisäisiä ostoksia)

Alustat: Anroid/ iOS

Nettisivut: <https://www.headspace.com/>

Onnellisten linnake

Suomen Mielenterveysseuran julkaisema, mielenterveystaitoja harjaannuttava lautapeli, joka on suunniteltu ensisijaisesti 3.-6. luokkalaisille. Voi soveltaa myös nuorten aikuisten kanssa.

Kieli: Suomi

Maksullisuus: Tulostettavissa ilmaiseksi netistä

Alusta: lautapeli

Nettisivut: <https://www.mielenterveysseura.fi/fi/pelit/onnellisten-linnake>

Motivisti

HUSin tuottama mobiilisovellus, joka kannustaa elämänlaatua parantaviin muutoksiin. Sovelluksessa voi laittaa muistutuksia pieniin tavoitteellisiin tehtäviin liittyen terveyteen, itsensä kehittämiseen ja ihmissuhteisiin. Tehtävien lomassa tulee motivoivia mietelauseita.

Kieli: Suomi

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Android/iOS

Nettisivut: <https://www.terveyskyla.fi/sovellukset/motivisti>

Chillaa

Nuorille suunnattu sovellus itsevarmuuden kehittämiseen. Sovellus auttaa ymmärtämään/ hyväksymään itseään, tuntemaan empatiaa itseään kohtaan sekä kehittämään itseään,



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

PRO
SOS
***** HANKE



kannustettuina. Sovellus opettaa toimintatapoja, jotka auttavat kasvattamaan itsevarmuutta ja vähentämään sosiaalista jännittämistä. Chillaa lähestyy vakavaa aihetta kepeästi, mutta vaikuttavasti. Kehittäjänä Duocedim Kustannus

Kieli: Suomi

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Android/iOS



4. Arki

Habitica: Gamify your Tasks

Rutiineja ja arjen hallintaa parantava peli, jossa omat arkiset toimet pelillistetään monstereiksi, jotka tulee kukistaa. Tehtävien suorittamisesta saa palkintoja, ja suorittamatta jättämisestä pieniä rangaistuksia. Pelin edetessä omaa pelihahmoaan voi kehittää. Peliä on mahdollisuus pelata yhdessä kaverien kanssa. Vaatii melko paljon aikaa perehtymiseen ja oman työlistan tekemiseen, mutta alkuvaikeuden jälkeen on tavallisia työlistoja hausکمپی ja motivoivampi tapa organisoida elämää.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen. Vaatii kirjautumisen. Tarjoaa sovelluksen sisäisiä ostoksia

Alustat: Android/iOS/Nettiselain

Kesto: Muutamista minuuteista yöspäin päivittäin

Do It Now – RPG To Do List

Arjen toimintoja pelillistävä peli, jossa päivittäiset askareet muutetaan tehtäviksi. Tehtävien suorittamisesta saa pisteitä, joilla oma hahmo kehittyy eteenpäin. Eri tehtäville voi myös asettaa erilaisia ominaisuuksia.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Android

Nettisivut: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.levor.liferpgtasks>

LevelUpLife

Arjen toimintoja pelillistävä peli.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen. Vaatii kirjautumisen.

Alustat: Android/Nettiselain

Nettisivut: <http://lvluplife.com/>

Loop – Habit Tracker

Yksinkertainen sovellus, jonka avulla voi seurata omia rutiinejaan. Ei mainoksia, helppo ymmärtää.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Android

Nettisivut: <https://play.google.com/store/apps/details?id=org.isoron.uhabits&hl=fi>

Way of Life

Sovellus, jonka avulla voi tarkastella ja muuttaa omia rutiinejaan.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Android/iOS

Nettisivut: <http://wayoflifeapp.com/#about>

Monefy

Omaa rahankäytön tarkkailua helpottava sovellus. Näyttää visuaalisesti, mihin asioihin rahaa on kulunut eniten.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: iOS/Android/Windows

Nettisivut: <http://www.monefy.me/>

Toshl Finance

Taloudenhallintasovellus, joka on tarkoitettu omien menojen seuraamiseen.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen (vaatii kirjautumisen esimerkiksi Facebookin tai Googlen kautta)

Alustat: iOS/Android

Nettisivut: <https://toshl.com/>

Daily Budget Original

Taloushallintasovellus. Syöttämällä tiedoiksi perustulot ja -menot, saat tietoosi päivittäisen käyttörahamäärän, jota pystyy seuraamaan reaaliaikaisesti lisäämällä päivittäisiä menoja kuten vaikkapa ruokakustannuksia. Voit halutessasi asettaa myös säästämistavoitteen. Perussovellus on ilmainen, mutta tuote sisältää maksullisia lisäominaisuuksia.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen (sovelluksessa maksullisia lisäominaisuuksia)

Alustat: iOS

Kesto: Muutamista minuuteista ylöspäin halutessaan päivittäin käytettynä

Moment

Pitää kirjaa kännykän käyttöajasta ja kertoo, miten se on muuttunut edelliseen päivään verrattuna. Antaa myös mahdollisuuden asettaa rajoitteita kännykän käyttöaikaan.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: iOS

Nettisivut: <https://inthemoment.io/>

Google keep

Google keepillä voi tehdä listoja ja muistiinpanoja sekä saada muistutuksia aikapohjaisesti tai vaikka sijainnin perusteella- Esimerkiksi kauppaan mennessä sovellus muistuttaa ostoksista. Muistiinpanoja ja listoja voi jakaa perheen ja ystävien kanssa. Muistiinpanoja voi määrittää monin eri tavoin, kuten värien avulla. Keepiin voi lisätä myös äänimuistiinpanoja sekä valokuvia.

Kieli: Suomi ja 75 muuta

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: iOS ja android

Evernote

Evernoteen voi lisätä usealla tavalla muistiinpanoja ja muistiinpanoja voi jakaa ystäville, selata hakusanoilla

Kieli: Suomi, englanti, ruotsi

Alustat: iOS, Android

Maksullisuus: Ilmainen

Trello

Trellossa lisätään sijainteja kortteihin, joita voi tarkistella kartan avulla. Kortteihin voi kutsua muitakin mukaan ja voit vastaanottaa sekä antaa kommentteja kohteisiin. Korteille voi luoda erilaisia tehtävälistoja. Sovellus on yhteensopiva Google driven ja Dropboxin kanssa.

Kieli: Suomi, englanti, ruotsi ja 17 muuta

Alustat: iOS, Android

Maksullisuus: Ilmainen

Todoist

Todoistilla voi kerätä ja järjestää tehtävät heti, kun ne tulevat mieleen käyttämällä puhetta. Sovellus muistuttaa määräajoista. Tehtäviä voi priorisoida värien avulla. Sovelluksesta näkee yleiskatsauksen päivittäisistä ja viikottaisista saavutuksista tuottavuuskaavioiden avulla. Todoist auttaa listaamaan kaikki mielessä pyörivät tehtävät eikä käyttäjän tarvitse huolehtia asioiden unohtamisesta.

Alustat: iOS, Android

Maksullisuus: Ilmainen

Daylio

Daylio auttaa pitämään päiväkirjaa kirjoittamatta. Mielialat sekä päivän tekemiset merkitään muistiin sovelluksen antamien kuvien avulla. Sovellus pitää niistä kirjaa ja sen avulla voi tarkastella esimerkiksi edellisen kuun mielialoja tilastona. Auttaa tutkailemaan omaa mielialaa.

Kieli: Suomi, englanti, venäjä, ruotsi, saksa ja 22 muuta

Alustat: iOS, Android

Maksullisuus:

Money flow challenge

Pelaamalla pelin viisi tasoa läpi opit tärkeimmät oman talouden hallintaan liittyvät taidot alkaen tulojen ja menojen suunnittelusta päätyen lopulta tekemään sijoituksia ja käyttämään lainoja erilaisten hankintojen rahoituksessa.

Pelissä autetaan erilaisia henkilöitä selviytymään monenlaisista omaan talouteen liittyvistä haasteista. Jokaisen tason alussa tutustutaan tarkemmin henkilön tai perheen taloudelliseen tilanteeseen. Tämän jälkeen pelaaja pyrkii auttamaan hahmoa talousongelman ratkaisemisessa. Pelissä kohdataan myös yllättäviä oikeaa elämää simuloivia tilanteita, joihin pitää reagoida parhaalla mahdollisella tavalla.

Money Flow Challenge -peli voitti Finnish Game Awards 2016 vuoden Hyötypeli-palkinnon ja sai kutsun HundRED.fi 75 ensimmäisen hankkeen joukkoon.

Pelin tarkoitus on kitkeä pikavippikulttuuri Suomesta. Se tukee uusinta opetussuunnitelmaa, joka otetaan käyttöön lukioissa tämän vuoden syksyllä. Pelin ovat toteuttaneet yhteistyössä Planago, Afterlife ja Varapuu.

Alustat: Android, iOS

Kieli: Suomi

Penno

Penno auttaa taloudenhallinnassa.

Kieli: Suomi, ruotsi ja englanti

Nettisivut: www.penno.fi

Perusturvapeli

Noin 620 000 suomalaista elää köyhyys-ajan alapuolella. Sinä olet nyt yksi heistä.

Miten sinä toimisit, jos putoaisit yhteis-kunnan turva-verkkojen varaan? Pelissä pitää seikkailla pienituloisena ja tehdä elämään liittyviä valintoja.

Kieli: Suomi

Nettisivut: <https://yle.fi/uutiset/3-10509829>

5. Taidot: oppiminen, keskittyminen

Elevate - Brain training games

Älytreeni-peli. Vaatii kirjautumisen joko sähköpostin tai Facebook-tilin kautta. Sovelluksessa on alkukartoitus omien oppimistavoitteiden osalta ja pieni alkuteksti. Sovellus edellyttää hyvää englannin kielen luetun ja kuullun ymmärtämistä.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen, sisältää premium-mahdollisuuden

Alustat: Android/ iOS

Kesto: Muutamista minuuteista ylöspäin

Memorado - Älypelit

Älytreeniohjelma, jossa voit alussa asettaa itsellesi haluamasi oppimistavoitteet. Tavoitteiden perusteella tehdään muutamia harjoitustehtäviä, jonka jälkeen aloitetaan älytreenaus.

Kehittymistä seurataan päivittäisen käytön kautta.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen, sisältää maksullisen Premium-tason, sisältää mainoksia

Alustat: Android/ iOS

Kesto: Muutamista minuuteista ylöspäin päivittäin

Lumosity

Neurotieteilijöiden suunnittelema peli muun muassa muistin ja keskittymiskyvyn harjoittamista varten. Lumositylla on 85 miljoonaa käyttäjää ympäri maailman. Peliin voi kirjautua Facebookin, Google- tilin tai sähköpostiosoitteen avulla. Pelin alussa testataan pelaajan taso kolmella pelillä. Tuloksia vertaillaan muihin pelaajiin ja sen jälkeen sovellus kehittää pelaajalle oman ohjelman.

Kieli: Englanti, saksa, japani, ranska, espanja ja portugali.

Maksullisuus: Ilmainen kokeiluversio. Premium- jäsenyys maksaa 11.99€ kuukaudessa.

Alusta: iOS, Android

Nettisivut: www.lumosity.com

Oiva

Sovellus stressin lievittämiseen, mielialan parantamiseen ja lisäinnon saamiseen. Harjoitukset auttavat keskittymään, olemaan tietoisesti läsnä, tunnistamaan itselle tärkeitä asioita ja käsittelemään ikäviä asioita. Kehittäjinä VTT:n ja Jyväskylän yliopiston tutkijat. Harjoitukset perustuvat hyväksymis- ja omistautumisterapian menetelmiin. Sisältää neljä harjoituskokonaisuutta. 46 harjoituksesta suurin osa kestää 2-3 minuuttia.

Kieli: Suomi

Maksullisuus: Ilmainen

6. Tavoitteet ja tulevaisuus

Työnhakupeli

Pelejä, jotka vahvistavat työnhaun ja työelämän osaamista elämyksellisesti ja pelaajaa aktivoiden. Peliä voi pelata yksin, pareittain tai 3-4 pelaajan ryhmässä.

Helppo ja miellyttävä pelata, siistin ja yksinkertaisen näköinen. Pääsee tehokkaasti käsiksi työnhakuun liittyviin kysymyksiin.

Kieli: Suomi, ruotsi ja englanti. Maahanmuuttajille oma versio

Maksullisuus: Verkkopeliin hankitaan käyttöoikeus, minkä jälkeen voit ostaa pelikertoihin oikeuttavia kredittejä. Lautapeli tilataan verkkokaupasta.

Alustat: saatavissa sekä lautapelinä että nettiversiona

Kesto: Noin puoli tuntia

Nettisivut: <https://www.tyonhakupeli.fi/etyonhakupeli>

Game of Life

Lautapeli, jossa pelaajat pyrkivät elämään unelmiensa elämää – pääset päättämään esimerkiksi siitä, jatkatko koulussa vai siirrytkö töihin.

Maksullisuus: noin 15-30e riippuen jälleenmyyjästä

Alusta: Lautapeli

Reptilian Overlords

Reptilian Overlords on nuorten kanssa kehitetty mobiilipeli. Pelissä pelaaja tutustuu työelämään ja sen eri puoliin mustan huumorin sävyttämänä. Osallistaen toteutetun pelisuunnitteluprosessin päätavoitteena oli kehittää hauska peli, joka samalla auttaisi nuoria pohtimaan omaa elämäänsä, arkeaan ja tulevaisuuttaan. Peli on sekä nuorten itsenäisesti pelattavissa, että hyödynnettävissä nuoren ja aikuisen kohtaamisissa. Kohtaamistilanteissa peli toimii keskustelunavaajana erityisesti työelämään liittyvissä asioissa

Kieli: Suomi

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Reptilian Overlords -peli on ladattavissa ilmaiseksi AppStoresta ja GooglePlaystä.

Peliä voi pelata myös netissä: <http://www.zet-hanke.fi/reptilianoverlords>

Nettisivut: <http://zet-hanke.fi/>

Serious Games for Entrepreneurship Skills of Adult Learners (SG4A)

Yrittäjyystaitoja simuloiva ja opettava peli.

Kieli: Englanti. Vaatii hyvää englanninkielentaitoa

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: Netistä ladattava, tulostettava lautapeli

Nettisivut: <http://sg4adults.eu/game.php>

Noodi

Me-säätiön kehittämä Noodin avulla nuori voi suunnistaa kohti unelma-ammattiaan ja löytää vastauksia kuuluisaan kysymykseen: *mikä musta tulee isona?* Noodi on työkalu, ei niinkään peli.

Kieli: Suomi

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Verkkoselain

Nettisivut: <https://www.noodi.me/>

7. Terveys, keho ja liikunta

Horse is Boss (Drug Culture Monopoly)

Yhteistyössä entisten huumeidenkäyttäjien kanssa tehty peli, joka käsittelee huumeekulttuuria.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: 5e

Alusta: Tulostettava pdf

Kesto: Puolesta tunnista ylöspäin

Nettisivut: <https://www.teacherspayteachers.com/Product/Horse-is-Boss-Drug-Culture-Monopoly-2212203>

Regal Rest

Suomalainen, strategista silmää vaativa fantasiateemainen tornipuolustuspeli. Tehtävänäsi on suojella hallitsijan unta tuhoamalla häiriötekijät ja oppia ohessa mm. kofeiinin ja alkoholin heikentävästä vaikutuksesta uneen.

Peli on helposti ja nopeasti aloitettavissa, sillä se vaatii vain latauksen puhelimelle. Tuntuu enemmän tavalliselta peliltä kuin hyötysovellukselta, ja neuvot tulevat melko huomaamatta pelaamisen ohessa.

Kieli: Suomi, englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Android

Kesto: Puolesta tunnista ylöspäin

(KGS)Jungle Race

Jungle Race on strateginen ulkoilu- ja liikuntapeli, jota pelataan älypuhelinsovelluksen avulla. Sovellus näyttää lähiympäristösi kartalla liikkuvia hedelmiä, jotka käyt nappaamassa kulkemalla kartan näyttämälle paikalle. Jungle Race pitää kirjaa jo suoritetuista peleistä.

Kieli: Suomi, englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Android/ iOS/ Windows

Kesto: Noin puoli tuntia

Fitivity

Kuntoilusovellus, joka opettaa erilaisia lajeja. Yli 400 valittavaa lajia aina fitnessistä tanssiin.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Android/ iOS

Nettisivut: <http://www.getfitivity.com/>

Nomadi

Nomadi on Citynomadin mobiilisovellus. Innostaa liikkumaan uudenlaisia reittejä ja tutkimaan maailmaa.

Kieli: Suomi/Englanti/Ruotsi

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Android/iOS/Windows

Nettisivut: <https://citynomadi.com/get-started>

Zombies, Run!

Maailmaa on kohdannut zombie-epidemia ja pelaajana olet yksi harvoista ihmisistä, jotka ovat epidemiasta selvinneet. Pelaaja lähtee suorittamaan tehtäviä liikkumalla juosten tai kävellen. Pelin tarina kerrotaan pelaajalle kuulokkeiden kautta, joten liikunnan aikana ei tarvitse jatkuvasti tuijottaa älypuhelimien näyttöä.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen/kuukausimaksullinen Pro-jäsenyys.

Alusta: Android/ iOS

Kesto: 30 minuutista pariin tuntiin.

Smoke free – Stop smoking now

Smoke free applikaatio pyytää sinua asentamaan päivän, kun aiot lopettaa tupakoinnin. Siitä eteenpäin sovellus laskee esimerkiksi säästettyä rahaa, pyytää kirjaamaan kuinka paljon on tehnyt mieli tupakkaa sekä kysyy sortumisista. Sovellus antaa vinkkejä, kuinka hallita mielitekoa polttaa. Sovellus laskee polttamatta jätettyjä savukkeita ja antaa ”mitaleja”. Sovellukselle voi kirjata millaisissa tilanteissa polttaa ja millaisissa tilanteissa yleensä tekee mieli tupakoida. Sovellus personalisoituu näillä tiedoilla.

Kieli: Englanti, espanja, kymri, portugali, ranska, saksa ja venäjä.

Maksullisuus: Ilmainen. Pro- versio 5,49€

Alustat: iOS ja android

Nettisivut: www.smokefreeapp.com

Zova

Zova on jumppasovellus, joka tarjoaa maksuttomia treeniohjelmia ja kannustaa sinua saavuttamaan itse asettamasi viikkotavoitteen. Treenit ovat helppoja tehdä missä tahansa, sillä useimmissa liikkeissä ei ole tarvetta painoille tai muille tarvikkeille.

Kieli: Englanti

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: iOS

Kesto: Noin 10 minuuttia/jumppa

Sports tracker

Sports trackerin avulla voi tarkkailla energiankulutusta, keskinopeutta, korkeuseroja ja seurata tavoitteita kohti etenemistä. Yli 90 lajia mistä valita. Sovellus paikantaa GPS:n avulla.

Alusta: iOS

Kieli: Suomi, englanti, ruotsi, venäjä ja 14 muuta

Vire

Parempi vire- palvelun on kehittäneet Hintsa Performance ja Ilmarinen. Sovelluksessa voi seurata omaa liikkumista, ruokailutottumuksia, lepoa ja palautumista ja se muokkautuu käyttäjän tarpeiden ja mielenkiinnon kohteiden mukaan. Sovelluksessa voi trimmata työkykyä, asettaa viikkotavoitteita ja muodostaa terveellisiä tapoja töissä ja vapaa- ajalla.

Kieli: Suomi

Maksullisuus: Ilmainen

Fitocracy

Fitocracylla löytää useita erilaisia urheiluvalmennuksia sekä siinä voi suorittaa erilaisia urheiluhaasteita. Sovelluksessa voi seurata muita ”pelaajia” sekä saada valmentajilta apuja.

Kieli: Englanti

Alustat: iOS, Android

Sleep Cycle

Sovelluksen avulla voi seurata omaa unta ja saada analyyskejä kuinka saada laadukkaammin unta. Sovellus voi laskea nukkujan kevyen unen ja herättää oikeaan aikaan ja sovelluksen avulla voi ymmärtää omia nukkumistottumuksia

Kieli: Englanti, venäjä, ruotsi ja 9 muuta

Maksullisuus: Ilmainen

Alusta: Android/ iOS

8. Kielten opiskelu

Mondly Finnish

Mondly on kielenopiskelusovellus, jonka avulla voi opiskella muun muassa Suomea ja Englantia. Pelissä on valittavissa useita kieliä, ja se sopii esimerkiksi arabian-, turkin-, persian- ja hepreankielisille.

Kieli: Useita vaihtoehtoja sekä opiskeltavaan että pelin omaan kieleen

Maksullisuus: Ilmainen, maksullisia lisäominaisuuksia. Vaatii kirjautumisen esimerkiksi facebook tai google-tunnuksilla.

Alustat: iOS, Android

Kesto: muutamia minutteja kerralla

Duolingo

Kielenopiskelusovellus, jolla voi treenata esimerkiksi ruotsia, ranskaa ja saksaa.

Kieli: Useita vaihtoehtoja. Suomea pelistä ei löydy, joten opiskelun tapahtuu esimerkiksi englanniksi.

Maksullisuus: Ilmainen

Alustat: iOS, Android, Windows

Kesto: muutamia minutteja kerralla

Nettisivut: <https://www.duolingo.com/>



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

PRO
SOS
***** HANKE



Socca
Pääkaupunkiseudun
sosiaalialan osaamiskeskus

Tämä listaus on koottu hyödyntäen Pelaten osalliseks-hankeen Pelikatalogia, jonka tekijät ovat Katja Raitio, Niina Autiomäki, Elina Suni ja Eero Nukari.

Katalogi käyttää CC BY-NC 4.0-lisenssiä.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

