En Rökfri Kommun

rökfrihetskriterier & åtgärder

Kommunens beslut om rökfrihet och dess verkställande kräver förberedelser, fastställande av ansvarsfördelningen och uppföljning. Rökfrihetsåtgärderna som beskrivs i broschyren hjälper att fatta beslut, genomföra åtgärderna och bedöma förändringen av verksamhetskulturen. Åtgärderna baseras på de rökfrihetskriterier som Institutet för hälsa och välfärd har fastställt i samarbete med social- och hälsovårdsministeriet, Kommunförbundet, Finlands ASH rf och Andningsförbundet rf.

KRITERIUM 1

Rökning är förbjuden i lokaler samt på utomhusområden som ägs eller förvaltas av kommunen som avses i 12 § i tobakslagen. Rökförbudet anges tydligt t.ex. med skyltar, dekaler eller affischer.

Åtgärder:

- Lokaler och utomhusområden som förvaltas av kommunen är tydligt märkta t.ex. med skyltar, dekaler eller affischer.

KRITERIUM 2

De eventuella rökplatserna för vuxna är placerade utomhus på mindre synliga ställen och så att röken inte tränger in i lokalerna.

Åtgärder:

- I kommunerna byggs i framtiden inga nya rökplatser.
- Rökplatserna för vuxna i lokaler som förvaltas av kommunen är placerade så att röken inte tränger in i lokalerna.
- Rökplatserna i aktivitetslokaler och -områden för barn och unga har tagits bort.

KRITERIUM 3

Kommunen övervakar inom sitt område att lagen följs i enlighet med 14 a § i tobakslagen och riksprogrammet för övervakningen av tobakslagen.

Åtgärder:

- Rökplatserna har tagits bort: a) på daghemmens område, b) på skolornas område och c) på läroanstalternas område.
- Personalen röker inte under arbetstid: a) på daghemmens område, b) på skolornas område och c) på läroanstalternas område.
- Besökare följer rökförbudet: a) på daghemmens område, b) på skolornas område och c) på läroanstalternas område.

KRITERIUM 4

Tobaksprodukter säljs inte i lokaler som förvaltas av kommunen.

Åtgärder:

- Tobaksprodukter säljs inte i lokaler som förvaltas av kommunen.

KRITERIUM 5

Kommunen är en rökfri arbetsplats och föregår som exempel för aktörer inom den privata sektorn.

Åtgärder:

- I avtal som ingås med serviceproducenter förutsätts att tobaksprodukter inte säljs i lokaler som förvaltas av kommunen.

KRITERIUM 6

Kommunens representationstillställningar och andra tillställningar är rökfria.

Åtgärder:

- Kommunens representationstillställningar och andra tillställningar är rökfria.
- I kommunens lokaluthyrningsavtal förutsätts rökfrihet.

KRITERIUM 7

Rökfriheten omnämns i kommunens jobbannonser.

Åtgärder:

- I kommunens annonser om lediga arbetsplatser finns alltid ett omnämnande om kommunens rökfrihet.

KRITERIUM 8

Personalen röker inte under arbetstid.

Åtgärder:

- Kommunens arbetsenheter har fått skriftliga anvisningar om kommunens principer om rökfrihet.
- Kommunanställda får inte röka under arbetstid. Förbudet gäller inte lagstadgade pauser. Rökning är tillåten under lunchrasten, om denna inte räknas som arbetstid, samt på kafferasten enligt arbets- och tjänstekollektivavtal.

KRITERIUM 9

Kommunens anställda som röker erbjuds stöd för att sluta röka.

Åtgärder:

- Kommunens anställda frågas om rökning
  a) vid nyanställningsundersökningen
  b) vid andra kontakter med företagshälsovården
- Kommunen stöder sina anställda när de vill sluta röka
  a) genom handledning och rådgivning inom företagshälsovården
  b) genom stöd i grupper på arbetstid
- För att rikta stödåtgärderna kartlägger företagshälsovården regelbundet antalet anställda som röker och snusar.

KRITERIUM 10

Förebyggande av att man börjar röka, säkerställande av rökfria livsmiljöer och stöd vid rökavvänjning har nedtecknats i de mål och åtgärder som krävs enligt lagen om hälso- och sjukvård och genomförandet av dem följs upp och bedöms.

Åtgärder:

- På kommunens område finns en vårdkedja för nikotinberoende, som genomförs i samarbete med företagshälsovården, bashälsovården och specialsjukvården.
- Klienterna frågas systematiskt om rökning:
  - På mödrarådgivningen frågas föräldrarna
  - a) vid familjens första besök på mottagningen
  - b) vid hembesöket hos familjen när barnet är fött
  - På barnrådgivningen frågas föräldrarna
  - c) vid familjebesöket på barnrådgivningen när barnet är 1,5 år gammalt
  - d) vid familjebesöket på barnrådgivningen när barnet är 4 år gammalt
  - Inom skol- och studerandehälsovården frågas
  - e) föräldrarna vid elevens hälsokontroll i åk 1
  - f) föräldrarna vid elevens hälsokontroll i åk 5
  - g) eleven vid hälsokontrollen i åk 8
  - h) studeranden vid andra kontakter med studerandehälsovården
  - Inom mun- och tandhälsovården frågas
  - i) eleverna från och med åk 5 på det årliga besöket
  - j) studerandena på vårdperiodens första besök eller den årliga kontrollen
  - k) vuxna på vårdperiodens första besök eller den årliga kontrollen
  - På hälsovårdscentralen, i företagshälsovården, i specialsjukvården
  - l) på hälsostationen/i hälsovårdscentralen årligen
  - m) i företagshälsovården vid nyanställningsundersökningen
  - n) vid övriga kontakter med företagshälsovården
  - o) vid övriga kontakter med specialsjukvården
- Rökande klienter erbjuds stöd för rökavvänjning:
  - a) på mödrarådgivningen
  - b) på barnrådgivningen
  - c) inom skol- och studerandehälsovården
  - d) inom mun- och tandhälsovården
  - e) på hälsostationen/i hälsovårdscentralen
  - f) inom företagshälsovården
  - g) inom specialsjukvården
- Uppgifterna om klienternas rökning sparas i patientdatabasen:
  - a) på mödrarådgivningen
  - b) pä barnrådgivningen
  - c) inom skol- och studerandehälsovården
  - d) inom mun- och tandhälsovården
  - e) på hälsostationen/hälsovårdscentralen
  - f) inom företagshälsovården
  - g) inom specialsjukvården
- Planen för arbetshälsa omfattar stöd för rökavvänjning.
- Företagshälsovårdens verksamhetsplan omfattar stöd för rökavvänjning.
- I kommunen utvecklas rökfritt hyresboende.
- Hälsoinspektörerna lägger särskild vikt vid övervakningen av daghem, skolor och läroanstalter samt försäljningsställen i närheten av dessa.

Ladda ner rökfrihetssymbolerna på vår webbplats
www.savutonkunta.fi

en rökfri kommun

www.savutonkunta.fi